

Примерное двадцатидневное меню "МАДОУ ДС № 26" для категории: Детсад						ОСНОВНОЕ 20-ДНЕ		4 неделя		Заведующая				Чуховская Г.И.		"Утверждаю"	
01.03.25 - 01.06.25																	
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница					
Вых. Цена			Вых. Цена			Вых. Цена			Вых. Цена			Вых. Цена			Вых. Цена		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша овсяная "Геркулес"			.Каша "Здоровье"			.Каша кукурузная молочная			.Каша пшеничная молочная			.Каша манная молочная жидкая *			.Каша манная молочная жидкая *		
жидкая *			.Батон с маслом и сыром			жидкая **			жидкая *			.Батон с маслом			.Батон с маслом		
.Батон с маслом			.Какао с молоком 150/180			.Батон с маслом с сыром			.Батон с маслом и сыром			.Кофейный напиток с молоком			.Кофейный напиток с молоком		
.Чай ПРИНЦЕССА 150/180						.Кофейный напиток с молоком			.Какао с молоком 150/180			.Яйцо отварное			.Яйцо отварное		
.Яйцо отварное																	
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Кисломолочный продукт			.Сок			.Кисломолочный продукт			.Сок			.Кисломолочный продукт			.Кисломолочный продукт		
.печенье						.печенье						.печенье			.печенье		
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Свекла порционная 45/60			.Огурец соленый порционный			.Суп полевой со сметаной			.Суп Крестьянский со сметаной			.Суп картофельный с клецками			.Суп картофельный с клецками		
.Щи с капустой и картофелем			.Борщ со сметаной			.Бигус с отварным мясом ;;			.Бигус с отварным мясом ;;			.Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"			.Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"		
со сметаной ;																	
.Тефтели "ЕЖИКИ" из мяса с			.Рагу из мяса птицы с			.Компот из свежих яблок150/180			.Котлеты рыбные			.Овощи тушеные;;			.Овощи тушеные;;		
рисом			картофелем 160/190			.Хлеб ржаной			.Картофельное пюре 110/130			.Компот из свежих яблок150/180			.Компот из свежих яблок150/180		
Соус сметанный с томатом			.Напиток из шиповника						.Компот из смеси								
.Компот из смеси сухофруктов;			.Хлеб ржаной						сухофруктов150/180			.Хлеб ржаной			.Хлеб ржаной		
.Хлеб ржаной									.Хлеб ржаной								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
.Макаронные изделия отварные			.Рыба, запеченная в			**Морковное пюре 45/60			.Свекла порционная 45/60			**Морковное пюре 45/60			**Морковное пюре 45/60		
с овощами 110/130			омлете120/140			.Пудинг из творога и			.Суфле из печени" Вкусняшка"			.Запеканка из творога 100/110			.Запеканка из творога 100/110		
.Кофейный напиток с молоком			.Хлеб пшеничный			риса100/120			120/130								
150/180			.Чай с лимоном 150/180			.Чай ПРИНЦЕССА 150/180			.Чай ПРИНЦЕССА 150/180			.Соус молочный сладкий			.Соус молочный сладкий		
.Хлеб пшеничный			.Булочка "Дорожная" * 60/70			.Булочка "Домашняя 60/70			.Хлеб пшеничный			.Хлеб с молоком150/180			.Хлеб с молоком150/180		
.Яблоки									.Фрукты			.Фрукты			.Фрукты		
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		